

Öffentliche Seminare Frühjahr 2020

**Thermenhotel Karawankenhof
Warmbad Villach**

DIE MACHT DER GEDANKEN

Warum wir immer wieder Konflikte und Probleme haben, die wir nicht wollen

Problemstellung

Menschen sehnen sich nach Glück und Zufriedenheit, doch sie erleben gegenwärtig genau das Gegenteil: Druck, Stress und ein Leben als Kampf.

Wie können wir aus diesem Dilemma aussteigen? – Egal, was sich im Moment in Ihrem Leben als „Problem oder Konflikt“ zeigt, sei es gesundheitlich, am Arbeitsplatz oder in Ihrer Partnerschaft – der Inhalt unseres Denkens und Glaubens prägt unsere Persönlichkeit, gestaltet unser Leben und bestimmt unsere Zukunft.

Programm

- Die Wirkung Ihrer Gedanken auf Ihren Körper und Ihr Leben
- Selbstreflexion: bewusstes Erkennen Ihrer bisherigen Denkmuster
- Die Hintergründe Ihrer eigenen Probleme erkennen und sie verstehen
- Selbsterfahrung: wie Ihre Angst Ihr Verhalten steuert
- Hinter Ihrer Angst liegt Ihr größtes Potential
- Der Prozess der Veränderung und Wandlung
- Neuausrichtung und Verwirklichung Ihrer Wünsche

Ihr Nutzen

In diesem Seminar erkennen Sie die entscheidenden Muster und Ursachen, die Sie meist selbst unbewusst geschaffen haben und Sie wissen, wie Sie aus dem Kreislauf von Selbstabwertung und Minderwertigkeit aussteigen um Ihr Leben nachhaltig zu verändern.

Sie wissen, wie Sie ab jetzt den neuen Kurs halten können, der Ihnen zu mehr Zufriedenheit und Freude verhilft.

Alle persönlichen Erfahrungen und Erkenntnisse werden so erarbeitet, dass die individuellen Inhalte nur der einzelne Teilnehmer kennt.

Hinweis:

Fortbildung nach §4 Abs 2 iVm §63 und §104c GuKG idgF BGBl I 87/2016 sowie § 6 Abs 7 KSBBG idgF LGBl 85/2013

Referentin

Mag. (FH) Gerlinde Werginz, MAS, DGKP
Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach

www.gerlinde-werginz.at

Ort: **Thermenhotel Karawankenhof******

Kadischenallee 27
A-9504 Warmbad-Villach

Datum: Donnerstag, 23.Jänner 2020

Uhrzeit: 09:00 – 17:00 Uhr

Kosten: € 145.- (incl. Mwst.)

Kostenloser Parkplatz am öffentl. Parkplatz der Kärnten-Therme oder im Parkhaus gegenüber

Seminaranmeldung:

mit vollständiger Rechnungsadresse und Kontaktdaten bis **2 Wochen vor Seminarbeginn:**

Mag.(FH) Gerlinde Werginz, office@gerlinde-werginz.at, Tel: + 43 (0) 650/ 2337808

Anmeldungen werden nur in schriftlicher Form (E-Mail) entgegen genommen und sind verbindlich. Sie verpflichten sich zur Teilnahme am Seminar und zur Bezahlung der Seminargebühr. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Der Teilnahmebetrag ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Ihr Zahlungseingang gilt als fixe Reservierung des Seminarplatzes. Beim Seminar gibt es eine Mindestteilnahmezahl von 8 Personen. Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor. Bei der Absage vom Seminar (wegen zu geringer Teilnehmeranzahl) wird der Seminarpreis rückerstattet, für weitere entstandene Aufwendungen kann kein Ersatz geleistet werden.

Ein schriftlicher Rücktritt ist bis zur angegebenen Anmeldefrist kostenlos möglich (2 Wochen vor Seminarbeginn). Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist sind 50% der Teilnahmegebühr zu bezahlen, bei Stornierung ab 1 Woche vor Seminarbeginn oder Nichterscheinen wird der gesamte Seminarbetrag fällig. Ein Ersatzteilnehmer wird gerne ohne zusätzliche Kosten akzeptiert.

Persönliche Daten, die bei der Anmeldung bekannt gegeben werden, werden in der EDV verarbeitet und gespeichert, selbstverständlich unter Wahrung des Datenschutzes.

UMGANG MIT BELASTENDEN HERAUSFORDERUNGEN: „Schwierige Klienten/Patienten und schlechtes Arbeitsklima“

Problemstellung

In der heutigen turbulenten Zeit sind Mitarbeiter/innen am Arbeitsplatz zunehmend mit herausfordernden Belastungen konfrontiert. Allen vorangestellt, der Umgang mit schwierigen Klienten/Patienten: der Klient/Patient will nicht, wie er soll, ist uneinsichtig, aufgebracht und fordernd, kurzum: „schwierig“. Aus Klienten/Patienten-Sicht sieht es oft ähnlich aus, auch der/die Mitarbeiter/in erfüllt nicht immer die an sie/ihn gestellten Erwartungen, insbesondere dann, wenn auch das Arbeitsklima schlecht ist. Die Arbeit wird unter solchen Umständen für alle Betroffenen eine mühsame, frustrierende Unternehmung.

Inhalte

- Was verbirgt sich hinter dem Begriff „schwieriger Klient/Patient“?
- Schwierigkeiten beim Mitarbeiter
- Umgang mit Emotionen und Konflikten
- Systemische Sichtweise in der Interaktion mit schwierigen Kollegen
- Das Resonanzgesetz: Spiegelbilder erkennen
- Selbstreflexion: bewusstes Erkennen Ihrer eigenen Interaktionsmuster
- Selbstverantwortung übernehmen

Alle persönlichen Erfahrungen und Erkenntnisse werden so erarbeitet, dass die individuellen Inhalte nur der einzelne Teilnehmer kennt.

Hinweis:

Fortbildung nach §4 Abs 2 iVm §63 und §104c GuKG idgF BGBl I 87/2016 sowie § 6 Abs 7 KSBBG idgF LGBl 85/2013

Referentin

Mag. (FH) Gerlinde Werginz, MAS, DGKP
Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach

www.gerlinde-werginz.at

Ort: Thermenhotel Karawankenhof****

Kadischenallee 27

A-9504 Warmbad-Villach

Datum: Mittwoch, 19. Feber 2020

Uhrzeit: 09:00 – 17:00 Uhr

Kosten: € 145.- (incl. Mwst.)

Kostenloser Parkplatz am öffentl. Parkplatz der Kärnten-Therme oder im Parkhaus gegenüber

Seminaranmeldung:

mit vollständiger Rechnungsadresse und Kontaktdaten bis **2 Wochen vor Seminarbeginn:**

Mag.(FH) Gerlinde Werginz, office@gerlinde-werginz.at, Tel: + 43 (0) 650/ 2337808

Anmeldungen werden nur in schriftlicher Form (E-Mail) entgegen genommen und sind verbindlich. Sie verpflichten sich zur Teilnahme am Seminar und zur Bezahlung der Seminargebühr. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Der Teilnahmebetrag ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Ihr Zahlungseingang gilt als fixe Reservierung des Seminarplatzes. Beim Seminar gibt es eine Mindestteilnahmezahl von 8 Personen. Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor. Bei der Absage vom Seminar (wegen zu geringer Teilnehmeranzahl) wird der Seminarpreis rückerstattet, für weitere entstandene Aufwendungen kann kein Ersatz geleistet werden.

Ein schriftlicher Rücktritt ist bis zur angegebenen Anmeldefrist kostenlos möglich (2 Wochen vor Seminarbeginn). Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist sind 50% der Teilnahmegebühr zu bezahlen, bei Stornierung ab 1 Woche vor Seminarbeginn oder Nichterscheinen wird der gesamte Seminarbetrag fällig. Ein Ersatzteilnehmer wird gerne ohne zusätzliche Kosten akzeptiert.

Persönliche Daten, die bei der Anmeldung bekannt gegeben werden, werden in der EDV verarbeitet und gespeichert, selbstverständlich unter Wahrung des Datenschutzes.

FREUNDLICH, ABER BESTIMMT – die richtigen Worte finden

Programm

Ist man freundlich, meint man, sich an den Wünschen des anderen orientieren zu müssen – ist man bestimmt, befürchtet man, unsensibel zu sein.

In diesem Seminar werden wirkungsvolle Strategien vorgestellt, um schwierige Gesprächssituationen souverän zu meistern und mit aufgebracht, verärgerten Menschen umzugehen.

Inhalte

- Wie Sie bei Angriffen aus der Schusslinie gehen
- Wie Sie auf Vorwürfe und Widerstände reagieren
- Was tun bei persönlichen Beleidigungen?
- Wie Sie unnötige Konflikte vermeiden und erforderliche Konflikte konstruktiv lösen
- Mit Begeisterung/Inspiration Ihre Mitmenschen überzeugen

Ihr Nutzen

- Sie verbessern Ihre Beziehungen und wissen, wie Sie beruflich und privat erfolgreicher werden können
- Sie erlangen Kenntnisse, wie Sie möglichst konfliktfrei und lösungsorientiert kommunizieren
- Achtsamer und respektvoller Umgang in jeder Begegnung und gestärktes Vermögen sich besser abzugrenzen
- Selbstbewusstes Auftreten und authentische, überzeugende Wirkung auf andere

Arbeitsweise:

Theorieinput, Selbstreflexion, Fallbeispiele aus dem Praxisalltag der Teilnehmer/innen analysieren, diskutieren und Lösungsansätze finden.

Hinweis:

Fortbildung nach §4 Abs 2 iVm §63 und §104c GuKG idgF BGBl I 87/2016 sowie § 6 Abs 7 KSBBG idgF LGBl 85/2013

Referentin

Mag. (FH) Gerlinde Werginz, MAS, DGKP
Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach

www.gerlinde-werginz.at

Ort: **Thermenhotel Karawankenhof******

Kadischenallee 27
A-9504 Warmbad-Villach

Datum: Montag, 09. März 2020

Uhrzeit: 09:00 – 17:00 Uhr

Kosten: € 145.- (incl. Mwst.)

Kostenloser Parkplatz am öffentl. Parkplatz der Kärnten-Therme oder im Parkhaus gegenüber

Seminaranmeldung:

mit vollständiger Rechnungsadresse und Kontaktdaten bis **2 Wochen vor Seminarbeginn:**

Mag.(FH) Gerlinde Werginz, office@gerlinde-werginz.at, Tel: + 43 (0) 650/ 2337808

Anmeldungen werden nur in schriftlicher Form (E-Mail) entgegen genommen und sind verbindlich. Sie verpflichten sich zur Teilnahme am Seminar und zur Bezahlung der Seminargebühr. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Der Teilnahmebetrag ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Ihr Zahlungseingang gilt als fixe Reservierung des Seminarplatzes. Beim Seminar gibt es eine Mindestteilnahmezahl von 8 Personen. Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor. Bei der Absage vom Seminar (wegen zu geringer Teilnehmeranzahl) wird der Seminarpreis rückerstattet, für weitere entstandene Aufwendungen kann kein Ersatz geleistet werden.

Ein schriftlicher Rücktritt ist bis zur angegebenen Anmeldefrist kostenlos möglich (2 Wochen vor Seminarbeginn). Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist sind 50% der Teilnahmegebühr zu bezahlen, bei Stornierung ab 1 Woche vor Seminarbeginn oder Nichterscheinen wird der gesamte Seminarbetrag fällig. Ein Ersatzteilnehmer wird gerne ohne zusätzliche Kosten akzeptiert.

Persönliche Daten, die bei der Anmeldung bekannt gegeben werden, werden in der EDV verarbeitet und gespeichert, selbstverständlich unter Wahrung des Datenschutzes.

ENDLICH SELBSTBEWUSST!

Thema

Was machen selbstbewusste Menschen anders? Warum trauen sich manche fast alles zu, andere jedoch wenig bis nahezu gar nichts? Und vor allem: Wie gelingt es Ihnen und wie lange dauert es, selbstbewusster zu werden?

Lernen Sie in diesem Seminar wirkungsvolle Strategien kennen um beruflich und privat souverän zu überzeugen, damit Unsicherheit und Selbstzweifel bald der Vergangenheit angehören.

Inhalte

- Welche Faktoren beeinflussen Ihr Selbstbewusstsein?
- Sich selbst besser kennen lernen und ein realistisches Selbstbild aufbauen
- Ihre Ängste überwinden und die Zweifel loslassen
- Selbstwertgefühl stärken und das Selbstvertrauen trainieren
- Praxisrelevante Tipps und Übungen für ein selbstbewusstes Auftreten

Ihr Nutzen

- Sie erfahren, wie Sie Ihre Selbstzweifel loslassen und sich mehr zuzutrauen
- Sie lernen klar zu Ihrer eigenen Meinung zu stehen sowie NEIN zu sagen
- Sie lernen mit Ablehnung und Konfliktsituationen umzugehen
- Sie lernen selbstsicher aufzutreten und charismatisch auf andere zu wirken
- Sie lernen sich selbst so zu akzeptieren wie Sie sind

Arbeitsweise:

Theorieinput, Selbstreflexion, Fallbeispiele aus dem Praxisalltag analysieren, diskutieren und Lösungsansätze finden.

Hinweis:

Fortbildung nach §4 Abs 2 iVm §63 und §104c GuKG idgF BGBl I 87/2016 sowie § 6 Abs 7 KSBBG idgF LGBl 85/2013

Referentin

Mag. (FH) Gerlinde Werginz, MAS, DGKP
Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach
www.gerlinde-werginz.at

Ort: Thermenhotel Karawankenhof****

Kadischenallee 27
A-9504 Warmbad-Villach

Datum: Montag, 23. März 2020

Uhrzeit: 09:00 – 17:00 Uhr

Kosten: € 145.- (incl. Mwst.)

Kostenloser Parkplatz am öffentl. Parkplatz der Kärnten-Therme oder im Parkhaus gegenüber

Seminaranmeldung:

mit vollständiger Rechnungsadresse und Kontaktdaten bis **2 Wochen vor Seminarbeginn:**

Mag.(FH) Gerlinde Werginz, office@gerlinde-werginz.at, Tel: + 43 (0) 650/ 2337808

Anmeldungen werden nur in schriftlicher Form (E-Mail) entgegen genommen und sind verbindlich. Sie verpflichten sich zur Teilnahme am Seminar und zur Bezahlung der Seminargebühr. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Der Teilnahmebetrag ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Ihr Zahlungseingang gilt als fixe Reservierung des Seminarplatzes. Beim Seminar gibt es eine Mindestteilnahmezahl von 8 Personen. Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor. Bei der Absage vom Seminar (wegen zu geringer Teilnehmeranzahl) wird der Seminarpreis rückerstattet, für weitere entstandene Aufwendungen kann kein Ersatz geleistet werden.

Ein schriftlicher Rücktritt ist bis zur angegebenen Anmeldefrist kostenlos möglich (2 Wochen vor Seminarbeginn). Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist sind 50% der Teilnahmegebühr zu bezahlen, bei Stornierung ab 1 Woche vor Seminarbeginn oder Nichterscheinen wird der gesamte Seminarbetrag fällig. Ein Ersatzteilnehmer wird gerne ohne zusätzliche Kosten akzeptiert.

Persönliche Daten, die bei der Anmeldung bekannt gegeben werden, werden in der EDV verarbeitet und gespeichert, selbstverständlich unter Wahrung des Datenschutzes.

KÖRPERSPRACHE DEUTEN, EMOTIONEN ERKENNEN, MENSCHEN VERSTEHEN

Problemstellung

Was wir auch sagen oder nicht sagen - der Körper lügt nie. Durch Gestik, Mimik, die gesamte Haltung und unsere Bewegungen verraten wir unsere wahren Gedanken und Gefühle. Das Verständnis der Körpersprache ist der Schlüssel zu Gefühlen, Einstellungen und Motiven Ihrer Gesprächspartner.

Es ist nicht schwierig, gut und klar zu kommunizieren. Die Allermeisten haben es nur nicht systematisch gelernt. Welches Verhalten verursacht welche Wirkung? Womit kommen Sie gut an, womit stoßen Sie auf Widerstand? Welche Verhaltensweisen bringen Erfolg und welche nicht?

Ziel dieses Seminars ist es, Ihre beruflichen und privaten Beziehungen, Ihren Erfolg und Ihr Wohlbefinden zu verbessern. Praxiserprobte Beispiele sollen Ihnen helfen, Körpersprache zu verstehen und wertschätzende Kommunikation bewusst einzusetzen.

Inhalte

- Erfolg: eine Frage der Haltung
- Welche Informationen verrät Ihnen die Körpersprache?
- Emotionen in der Mimik erkennen
- Was verrät Ihnen der Sprechstil über den emotionalen Zustand einer Person?
- Selbsterfahrung: Körpersprache und Kommunikation in der Praxis
- Mit Begeisterung/Inspiration Ihre Mitmenschen überzeugen

Ihr Nutzen

- Sie verbessern Ihre Beziehungen und wissen, wie Sie beruflich und privat erfolgreicher werden können
- Sie erlangen Kenntnisse, wie Sie eine möglichst schnelle und genaue Einschätzung Ihres Gegenübers anwenden können
- Sie erkennen, wie Sie angemessen und zielführend mit nonverbalen Signalen umgehen
- Achtsamer und respektvoller Umgang in jeder Begegnung und gestärktes Vermögen sich besser abzugrenzen
- Selbstbewusstes Auftreten und authentische, überzeugende Wirkung auf andere

Hinweis:

Fortbildung nach §4 Abs 2 iVm §63 und §104c GuKG idgF BGBl I 87/2016 sowie § 6 Abs 7 KSBBG idgF LGBl 85/2013

Referentin

Mag. (FH) Gerlinde Werginz, MAS, DGKP
Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach

www.gerlinde-werginz.at

Ort: **Thermenhotel Karawankenhof******

Kadischenallee 27
A-9504 Warmbad-Villach

Datum: Donnerstag, 23. April 2020

Uhrzeit: 09:00 – 17:00 Uhr

Kosten: € 145.- (incl. Mwst.)

Kostenloser Parkplatz am öffentl. Parkplatz der Kärnten-Therme oder im Parkhaus gegenüber

Seminaranmeldung:

mit vollständiger Rechnungsadresse und Kontaktdaten bis **2 Wochen vor Seminarbeginn:**

Mag.(FH) Gerlinde Werginz, office@gerlinde-werginz.at, Tel: + 43 (0) 650/ 2337808

Anmeldungen werden nur in schriftlicher Form (E-Mail) entgegen genommen und sind verbindlich. Sie verpflichten sich zur Teilnahme am Seminar und zur Bezahlung der Seminargebühr. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Der Teilnahmebetrag ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Ihr Zahlungseingang gilt als fixe Reservierung des Seminarplatzes. Beim Seminar gibt es eine Mindestteilnahmezahl von 8 Personen. Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor. Bei der Absage vom Seminar (wegen zu geringer Teilnehmeranzahl) wird der Seminarpreis rückerstattet, für weitere entstandene Aufwendungen kann kein Ersatz geleistet werden.

Ein schriftlicher Rücktritt ist bis zur angegebenen Anmeldefrist kostenlos möglich (2 Wochen vor Seminarbeginn). Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist sind 50% der Teilnahmegebühr zu bezahlen, bei Stornierung ab 1 Woche vor Seminarbeginn oder Nichterscheinen wird der gesamte Seminarbetrag fällig. Ein Ersatzteilnehmer wird gerne ohne zusätzliche Kosten akzeptiert.

Persönliche Daten, die bei der Anmeldung bekannt gegeben werden, werden in der EDV verarbeitet und gespeichert, selbstverständlich unter Wahrung des Datenschutzes.

„MENSCH, ÄRGERE DICH NICHT!“

Programm

Menschen, die Ärger, Wut und Zorn in uns auslösen – wir begegnen ihnen fast täglich: sei es der Vorgesetzte, die Kollegin oder sogar der Partner. Höchste Zeit, endlich diese Gefühls - Achterbahn zu stoppen!

Dieses Seminar bietet ihnen ein Feuerwerk an innovativen Ideen, es soll ihnen aber auch ein Leitfaden für ein ausgeglichenes und entspanntes Leben sein.

Themen:

- Das Leben könnte so schön sein, wenn nur die schwierigen, anderen nicht wären
- Warum wir wirklich wütend sind
- Warum wir bestimmte Menschen nicht leiden können
- Den Problemen auf den Grund gehen
- Wie wir das Leben selbst in die Hand nehmen und Zufriedenheit schaffen können

Ihr Nutzen:

- Sie erfahren wie Sie eingefahrene Denk- und Verhaltensweisen erkennen und abstellen
- Sie lernen offen und urteilsfrei zu kommunizieren
- Sie übernehmen Selbstverantwortung für ihre eigenen Gefühle
- Sie werden ermutigt, Wut und Ärger hinter sich zu lassen und stattdessen ein freies, glückliches Leben zu führen

Arbeitsweise:

Theorieinput, Selbstreflexion, Fallbeispiele aus dem Praxisalltag der Teilnehmer/innen analysieren, diskutieren und Lösungsansätze finden.

Hinweis:

Fortbildung nach §4 Abs 2 iVm §63 und §104c GuKG idgF BGBl I 87/2016 sowie § 6 Abs 7 KSBBG idgF LGBl 85/2013

Referentin

Mag. (FH) Gerlinde Werginz, MAS, DGKP
Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach

www.gerlinde-werginz.at

Ort: **Thermenhotel Karawankenhof******

Kadischenallee 27
A-9504 Warmbad-Villach

Datum: Mittwoch, 20. Mai 2020

Uhrzeit: 09:00 – 17:00 Uhr

Kosten: € 145.- (incl. Mwst.)

Kostenloser Parkplatz am öffentl. Parkplatz der Kärnten-Therme oder im Parkhaus gegenüber

Seminaranmeldung:

mit vollständiger Rechnungsadresse und Kontaktdaten bis **2 Wochen vor Seminarbeginn:**

Mag.(FH) Gerlinde Werginz, office@gerlinde-werginz.at, Tel: + 43 (0) 650/ 2337808

Anmeldungen werden nur in schriftlicher Form (E-Mail) entgegen genommen und sind verbindlich. Sie verpflichten sich zur Teilnahme am Seminar und zur Bezahlung der Seminargebühr. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Der Teilnahmebetrag ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Ihr Zahlungseingang gilt als fixe Reservierung des Seminarplatzes. Beim Seminar gibt es eine Mindestteilnahmezahl von 8 Personen. Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor. Bei der Absage vom Seminar (wegen zu geringer Teilnehmeranzahl) wird der Seminarpreis rückerstattet, für weitere entstandene Aufwendungen kann kein Ersatz geleistet werden.

Ein schriftlicher Rücktritt ist bis zur angegebenen Anmeldefrist kostenlos möglich (2 Wochen vor Seminarbeginn). Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist sind 50% der Teilnahmegebühr zu bezahlen, bei Stornierung ab 1 Woche vor Seminarbeginn oder Nichterscheinen wird der gesamte Seminarbetrag fällig. Ein Ersatzteilnehmer wird gerne ohne zusätzliche Kosten akzeptiert.

Persönliche Daten, die bei der Anmeldung bekannt gegeben werden, werden in der EDV verarbeitet und gespeichert, selbstverständlich unter Wahrung des Datenschutzes.