

Kinesio Taping im Wundmanagement

Peter Kurz
GF DPGKP WDM

WPM Wund Pflege Management GmbH
Bad Pirawarth

Die österreichische Gesellschaft für
Wundbehandlung gratuliert zum zweiten Tiroler
Wundsymposium.

Das hohe Engagement der Mitglieder dieses Vereins
hat Vorbildwirkung in Österreich wie interdisziplinäre
Zusammenarbeit funktionieren kann.

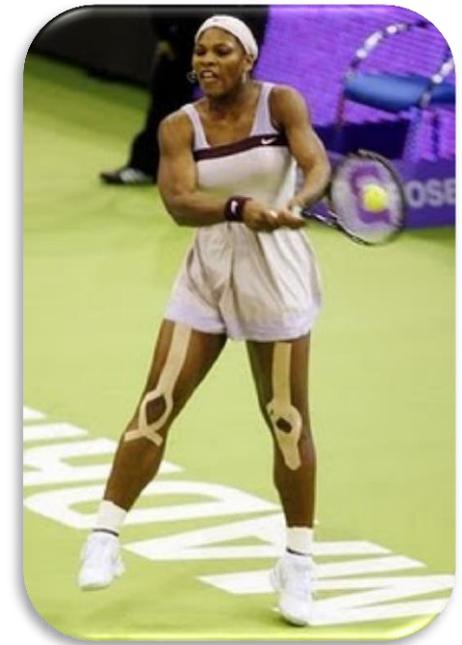


Was ist Kinesio-Taping?

Es werden Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen mittels eines elastischen, selbsthaftenden Bandes ohne Wirkstoffe behandelt.

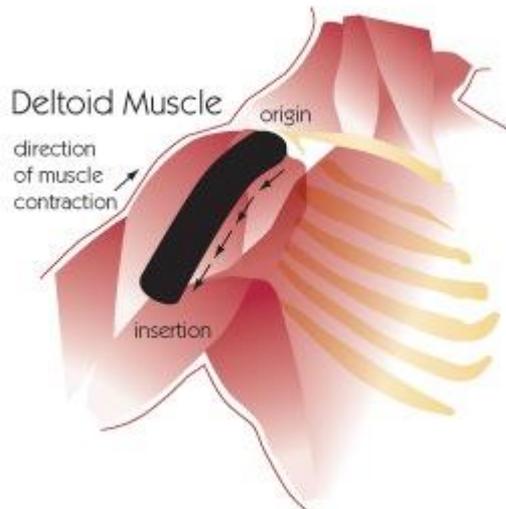


Eine simple Methode,
den Menschen
ihren Schmerz zu nehmen.



Geschichte

- Wurde vom Chiropraktiker Dr.Kenzo Kase aus verschiedenen Tapingtechniken weiterentwickelt
- Seit 30 J. in Asien, seit 10 J. in Europa
- 2003 erste Versuche mit farbigen Tapes



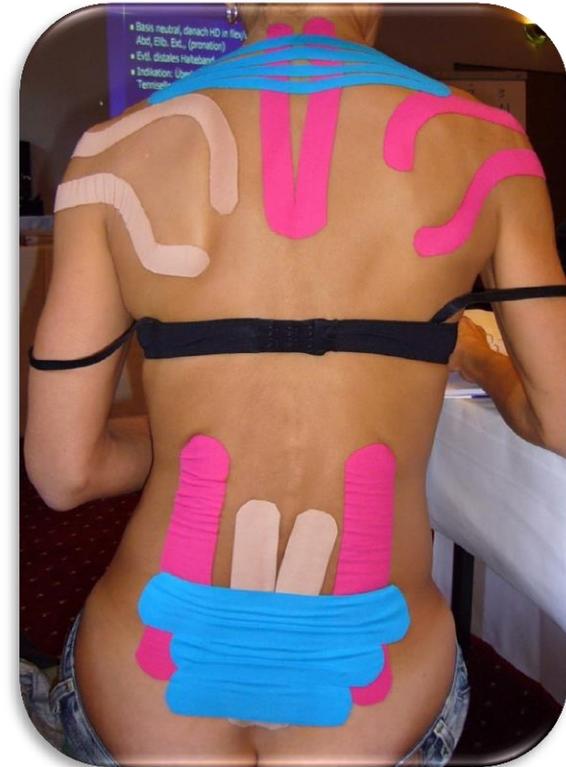
Aufbau eines Tapes

- Elastische Baumwolle ist wasserfest eingefärbt
- wellenförmig aufgetragener Acrylkleber
- Eigenelastizität von 10 %, in Längsrichtung auf 140%
- Durchschnittliche Tragedauer ca. 10 – 14 Tage.



Durch unterschiedliche Anlagetechniken kann es wie folgt wirken:

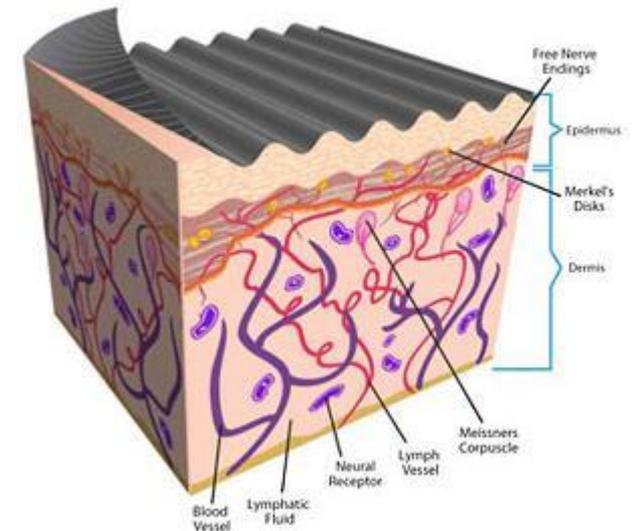
- schmerzlindernd
- abschwellend
- Muskel tonisierend oder detonisierend
- durchblutungsfördernd
- stoffwechselfördernd
- reflektorisch beeinflussend auf die inneren Organe



Haut

beinhaltet Sensoren und Rezeptoren

- Das Tape zieht Hautfalten, es kommt zur Stimulierung des lymphatischen Systems
- Verbesserung der Durchblutung bis in den Kapillarbereich
- Verbesserung der Stoffwechsellleistung von Haut, Binde- und Muskelgewebe



Space for Flow of Lymph Fluid

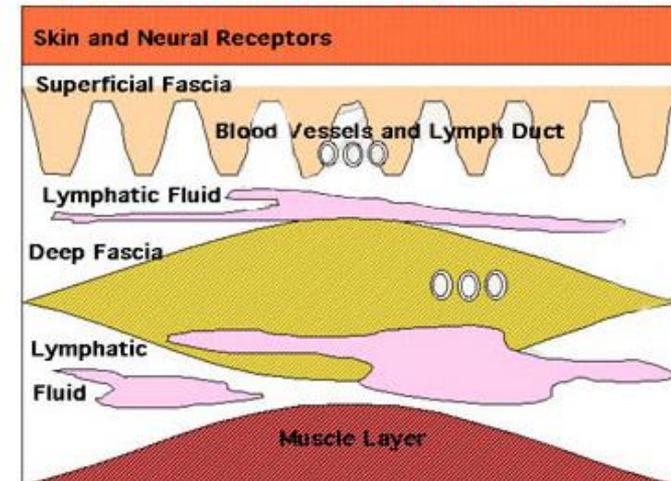


Image Copyright © 2003, Kinesio Taping Association

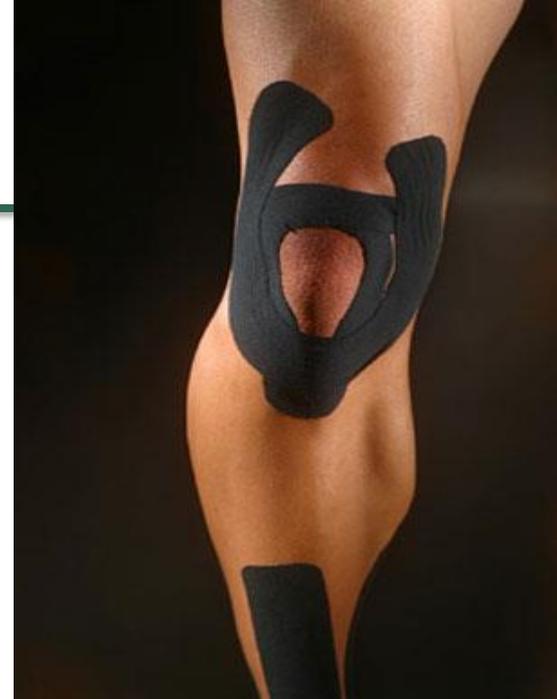
Muskulatur

- Überlasteter oder irritierter Muskel neigt sich zu verhärten und zu verkürzen
- Ödembildung innerhalb des Muskelbauches – Schmerzen an Triggerpunkten
- Tape erzeugt sanfte Dauermassage und Lymphdrainage
- Muskelzug wird entlastet



Gelenke

- Früher wurden zur Stabilisierung der Gelenke starre Tapes verwendet
- Mit flexiblen Tapes erreicht man adäquate Stabilität ohne die Beweglichkeit zu nehmen
- Vorteile: Anregung des Lymphflusses und schneller Abbau von Hämatomen
- Wechsel von Druck und Zug im Gelenk fördert die Bildung von Knorpelzellen



Viszerales System

- Tape wirkt durch die Haut auf die inneren Organe
- Entlastung der umgebenden Muskelanteile
- Regenerierung beeinträchtigter Organe durch verbesserte Stoffwechsellage
- Narben am Bauch sind Störfelder



Schmerzrezeptoren

- Durch das Kleben des Tapes kommt es zu Irritationen in der neuralen Wahrnehmung des Schmerzes
- Informationen neutralisieren und überlagern sich gegenseitig. Es kann zu sofortiger Schmerzlinderung bzw. –freiheit in dem behandelten Areal kommen



Lymphatisches System



Bedeutung der Tapefarbe

Das Thema ist komplexer als gedacht

Da machen Sie aber am besten ihre
eigenen Erfahrungen



Anlagetechniken

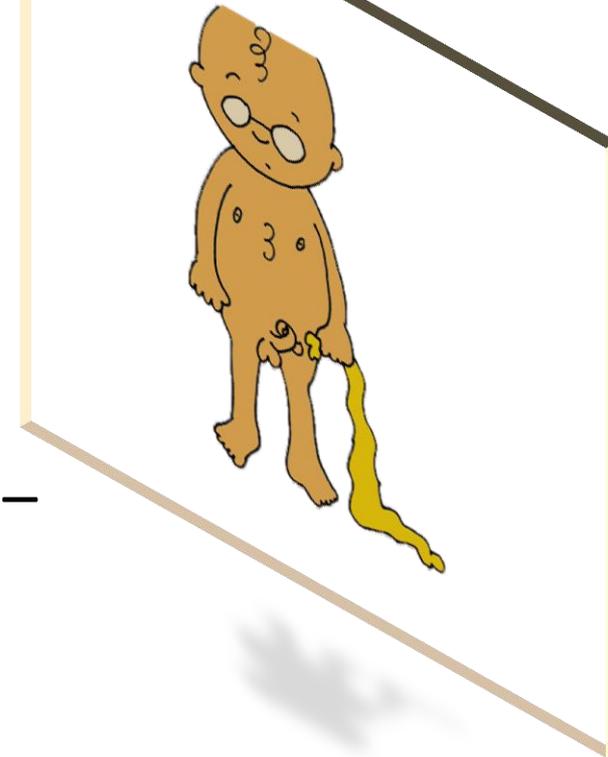
- Muskeltape: Bei erhöhter oder verminderter Ruhespannung, Verletzungen der Muskulatur
- Ligamenttape: Überlastung oder Verletzung von Sehnen und Bändern
- Lymphtape: Bei Schwellungen und Ergüssen
- Korrekturtape: Bei knöchernen Fehlstellungen, Verklebungen der Muskelfaszie



Risiken und Nebenwirkungen

Es gibt nur sehr wenige Risiken und Nebenwirkungen

- Durch Veränderungen in der Statik – Muskelkater
- Durch vermehrte Stoffwechselleistungen – verstärkte Harn- und Stuhltätigkeit
- Tape nicht auf geschädigte Areale kleben
- Juckreiz – in wenigen Fällen allergische Reaktion, eher angeregte Stoffwechseltätigkeit



- Wundmanagement ist mehr als Verbände zu wechseln
- Unsere Patienten wissen multiple Problematiken auf
- Nutzen sie Taping als Werkzeug
- Reduzieren sie Ödeme
- Beeinflussen sie Schmerz bei DFS, Ulcus cruris arteriosum, usw ...
- Es ist kein Wundermittel, aber oft wirkt es Wunder

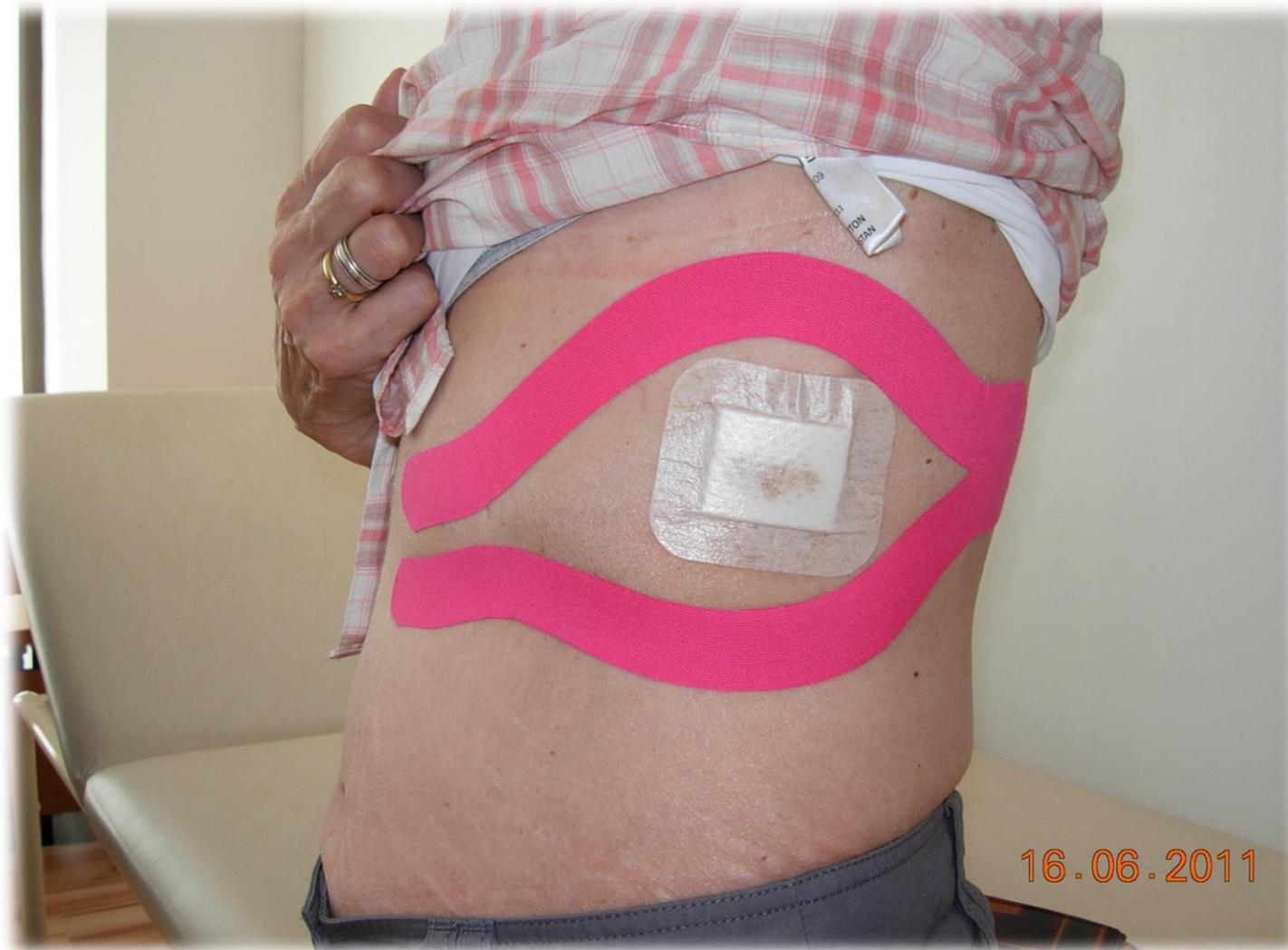






29.06.2011





Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit

**Ich hoffe, sie ein klein wenig neugierig
gemacht zu haben**

17. November 2011, Innsbruck

Tagesseminar

„Kinesio-Taping im Wundmanagement“