

# Kinesio Taping im Wundmanagement

Peter Kurz  
GF DPGKP WDM

WPM Wund Pflege Management GmbH  
Bad Pirawarth

Die österreichische Gesellschaft für  
Wundbehandlung gratuliert zum zweiten Tiroler  
Wundsymposium.

Das hohe Engagement der Mitglieder dieses Vereins  
hat Vorbildwirkung in Österreich wie interdisziplinäre  
Zusammenarbeit funktionieren kann.

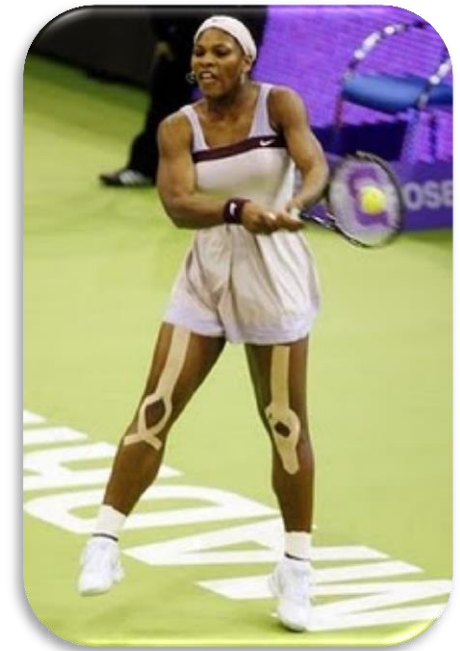


# Was ist Kinesio-Taping?

Es werden Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen mittels eines elastischen, selbsthaftenden Bandes ohne Wirkstoffe behandelt.

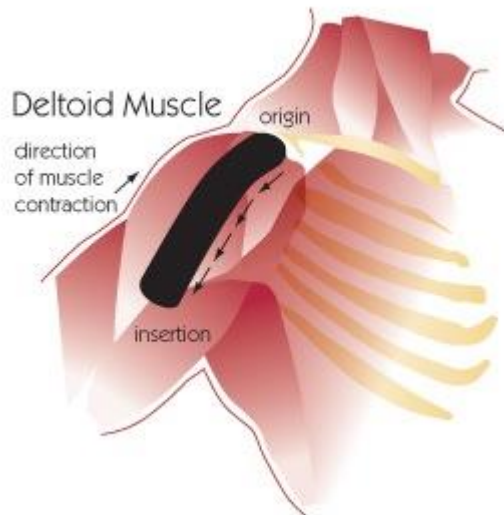


Eine simple Methode,  
den Menschen  
ihren Schmerz zu nehmen.



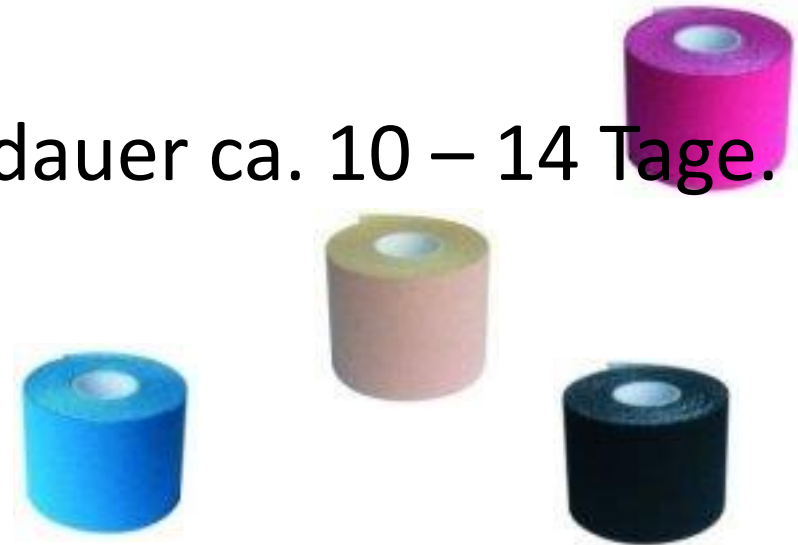
# Geschichte

- Wurde vom Chiropraktiker Dr.Kenzo Kase aus verschiedenen Tapingtechniken weiterentwickelt
- Seit 30 J. in Asien, seit 10 J. in Europa
- 2003 erste Versuche mit farbigen Tapes



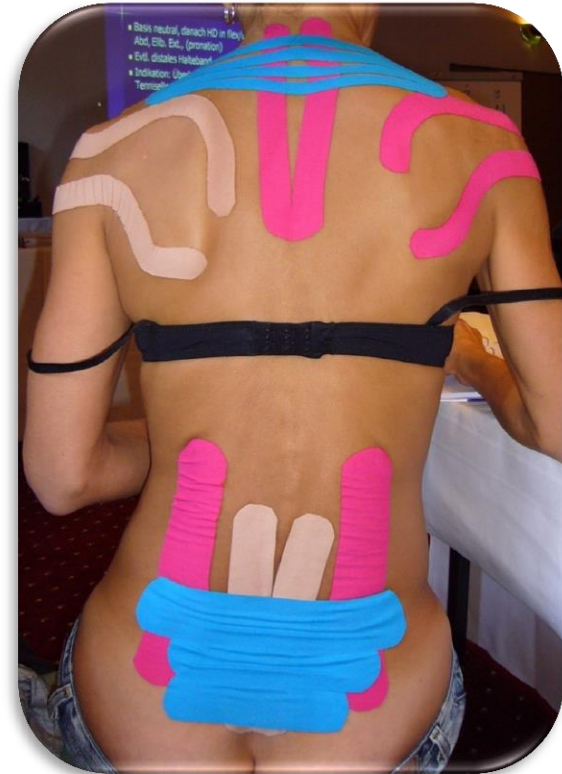
# Aufbau eines Tapes

- Elastische Baumwolle ist wasserfest eingefärbt
- wellenförmig aufgetragener Acrylkleber
- Eigenelastizität von 10 %, in Längsrichtung auf 140%
- Durchschnittliche Tragedauer ca. 10 – 14 Tage.



Durch unterschiedliche Anlagetechniken kann es wie folgt wirken:

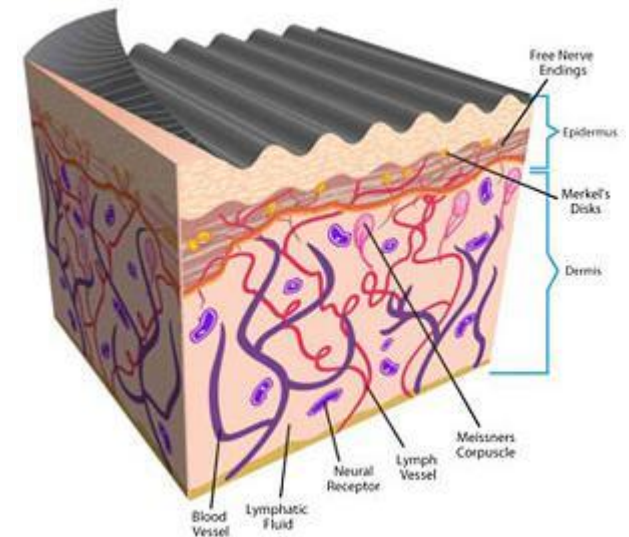
- schmerzlindernd
- abschwellend
- Muskel tonisierend oder detonisierend
- durchblutungsfördernd
- stoffwechselfördernd
- reflektorisch beeinflussend auf die inneren Organe



# Haut

beinhaltet Sensoren und Rezeptoren

- Das Tape zieht Hautfalten, es kommt zur Stimulierung des lymphatischen Systems
- Verbesserung der Durchblutung bis in den Kapillarbereich
- Verbesserung der Stoffwechsellleistung von Haut, Binde- und Muskelgewebe



## Space for Flow of Lymph Fluid

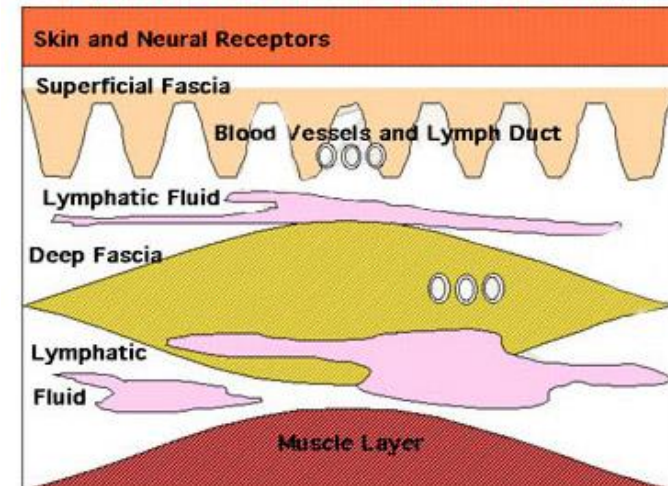


Image Copyright © 2003, Kinesio Taping Association

# Muskulatur

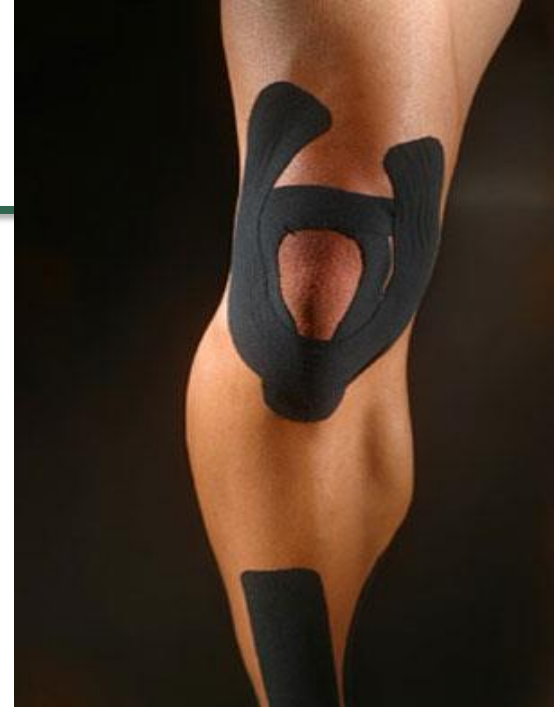
- Überlasteter oder irritierter Muskel neigt sich zu verhärten und zu verkürzen
- Ödembildung innerhalb des Muskelbauches – Schmerzen an Triggerpunkten
- Tape erzeugt sanfte Dauermassage und Lymphdrainage
- Muskelzug wird entlastet





# Gelenke

- Früher wurden zur Stabilisierung der Gelenke starre Tapes verwendet
- Mit flexiblen Tapes erreicht man adäquate Stabilität ohne die Beweglichkeit zu nehmen
- Vorteile: Anregung des Lymphflusses und schneller Abbau von Hämatomen
- Wechsel von Druck und Zug im Gelenk fördert die Bildung von Knorpelzellen



# Viszerales System

- Tape wirkt durch die Haut auf die inneren Organe
- Entlastung der umgebenden Muskelanteile
- Regenerierung beeinträchtigter Organe durch verbesserte Stoffwechsellage
- Narben am Bauch sind Störfelder



# Schmerzrezeptoren

- Durch das Kleben des Tapes kommt es zu Irritationen in der nervalen Wahrnehmung des Schmerzes
- Informationen neutralisieren und überlagern sich gegenseitig. Es kann zu sofortiger Schmerzlinderung bzw. –freiheit in dem behandelten Areal kommen



# Lymphatisches System



# Bedeutung der Tapefarbe

Das Thema ist komplexer als gedacht

Da machen Sie aber am besten ihre  
eigenen Erfahrungen



# Anlagetechniken

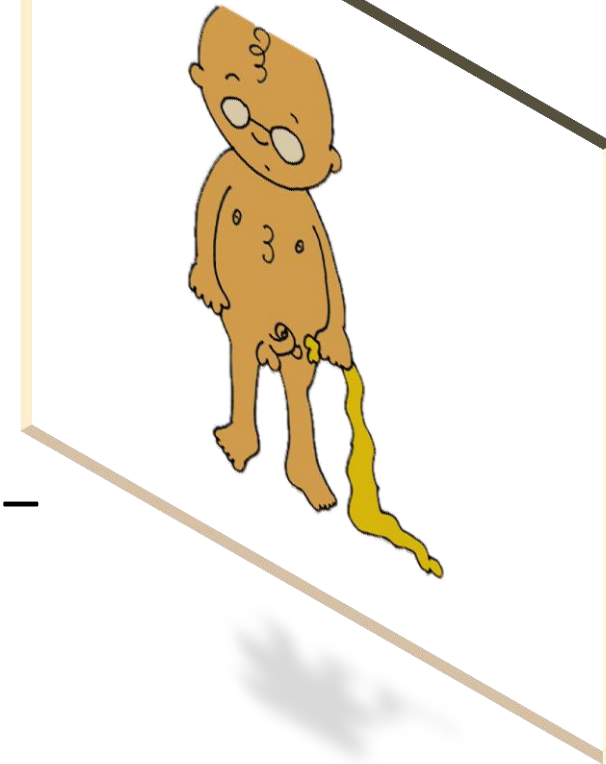
- Muskeltape: Bei erhöhter oder verminderter Ruhespannung, Verletzungen der Muskulatur
- Ligamenttape: Überlastung oder Verletzung von Sehnen und Bändern
- Lymphtape: Bei Schwellungen und Ergüssen
- Korrekturtape: Bei knöchernen Fehlstellungen, Verklebungen der Muskelfaszie



# Risiken und Nebenwirkungen

Es gibt nur sehr wenige Risiken und Nebenwirkungen

- Durch Veränderungen in der Statik – Muskelkater
- Durch vermehrte Stoffwechselleistungen – verstärkte Harn- und Stuhltätigkeit
- Tape nicht auf geschädigte Areale kleben
- Juckreiz – in wenigen Fällen allergische Reaktion, eher angeregte Stoffwechseltätigkeit



- Wundmanagement ist mehr als Verbände zu wechseln
- Unsere Patienten wissen multiple Problematiken auf
- Nutzen sie Taping als Werkzeug
- Reduzieren sie Ödeme
- Beeinflussen sie Schmerz bei DFS, Ulcus cruris arteriosum, usw ...
- Es ist kein Wundermittel, aber oft wirkt es Wunder









29.06.2011





16.06.2011

**Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit**

**Ich hoffe, sie ein klein wenig neugierig  
gemacht zu haben**

17. November 2011, Innsbruck

Tagesseminar

„Kinesio-Taping im Wundmanagement“